

Bli en miljöhjälte!

Ingen kan göra allt men alla kan göra något! Att bli miljöhjälte i sitt eget hem är enkelt. Här kommer tips på små saker i vardagen, som gör stor skillnad.

I tvättstugan:

- Fyll tvättmaskinen. Undvik halvfulla maskiner och spara massor av energi.
- Sänk temperaturen. Ofta räcker 30 eller 40 grader för att få tvätten ren.
- Välj ett energisnålt program. De programmen förbrukar i genomsnitt ca 80 procent mindre energi och 70 procent mindre vatten. Läs mer på energimyndigheten.se
- Använd torktumblaren så lite som möjligt.
- Dosera rätt, så att du inte använder mer tvättmedel än du behöver.



I badrummet:

- Bli en superhjälte, duscha supersnabbt. Allt under 5 minuter är bra jobbat!
- Stäng av vattnet medan du tvålar in dig.
- Använd miljömärkt toalettpapper.

I köket:

- Använd vattenkokare när du skall koka upp vatten. Det går snabbt och är energisnålt.
- Diskmaskin sparar energi jämfört med att diska för hand. Fyll diskmaskinen, använd diskmedel med miljömärkning och välj program med energisparläge.
- Ställ in rätt temperatur i kyl och frys, + 4 grader i kylan och -18 grader i frysen.

